

Telgte, den 21.02.2017

Liebe Patienten,

aller guten Dinge sind Drei.

Nach 2015 und 2016 möchten wir, das Zentrum für Sportmedizin (ZfS) in Münster und Dr. Frank Siebecker in Telgte, zum dritten Mal beim Münster Marathon eine Staffel unter dem Motto „Läuft für Multiple Sklerose“ an den Start bringen.

Die Vorbereitung dieser Staffel über monatliche Treffen mit Gymnastik oder Lauftraining dient der Vorbereitung und der Teambildung. Die Übungsstunden im ZfS leitet wie immer Benedikt Wentrup, der als Physiotherapeut im ZfS tätig ist.

Die Staffelteilnehmer erwarten Marathonabschnitte von etwa 10 - 11 Kilometern. Es kommt nicht! auf die Laufzeit an. Die Motivation, die Gruppenaktivität und das gemeinsame Erlebnis sollen im Vordergrund stehen.

Die Vorbereitung erfolgt unter Anleitung eines Physiotherapeuten im Zentrum für Sportmedizin (ZfS) in Münster, Windhorststr. 35, Tel 0251-1313620. Erster Termin ist der 28.03.2017 um 18.30 Uhr. Die weiteren monatlichen Termine werden dann von der Gruppe festgelegt.

Die Kosten für die Vorbereitungstermine und die Staffelshirts werden vom Zentrum für Sportmedizin und von mir übernommen.

Anmeldungen bitte an info@neurologie-telgte.de oder 02504-690290.

In Hoffnung auf eine rege Teilnahme

